

# 第35屆全港教師長跑大賽

## 暨親子同樂跑

### 比賽章程

截止報名：2019年12月18日

**目的：**為愛好長跑之教師提供健康運動平台，並藉著親子同樂跑培養運動的習慣，增進親子的關係。

**參加資格：**教協會會員，或從事教育工作者人士。

**舉行日期：**2020年1月19日（星期日）上午8時20分至中午12時

**比賽地點：**大埔大美督船灣淡水湖主壩直升機坪（賽事中心）

**集合時間：**上午8時20分於賽事中心報到 **開跑時間：**上午8時50分（分組起步）

**比賽分組：**

- ① 男子青年組（1987年或之後出生）、
- ② 男子少壯組（1976~1986年出生）、
- ③ 高級教師組※1（不限性別及年齡）、
- ④ 男子壯年組（1966~1975年出生）、
- ⑤ 男子榮譽組（1965年或之前出生）、
- ⑥ 女子青年組（1983年或之後出生）、
- ⑦ 女子少壯組（1982年或之前出生）
- ⑧ 親子同樂組※1（子女在2001年或之後出生，最少兩位家庭成員一同起跑。）

# 報名不足10人，該組則會取消，本會將以電郵通知退款方法 #

**比賽路線：**船灣淡水湖主壩直升機坪至白排角碼頭來回（各組相隔1分鐘開跑，全程約20至60分鐘）

男子青年、少壯組；高級教師組（約6.8公里，在C點折回終點位置）

男子壯年、榮譽組；女子青年、少壯組；親子同樂組（約4.9公里，在B點折回終點位置）



**獎項：**1. 個人賽-首五名可獲獎盃，第六至十名可獲獎牌。

2. ③高級教師組及⑧親子同樂組※1（不設名次獎項），跑畢全程者，均可獲迷你獎牌乙個。

3. 可選擇是否需要跑畢證書。（支持環保，如需要領取證書，必須在報名表上註明）

4. 跑畢全程者，大會在頒獎禮後即場派贈禮品乙份，數量有限，派完即止。

**報名費：**教協會會員每位40元 非會員每位70元 親子同樂組每隊2人90元/3人130元/4人170元

**交通：**1. 本會安排（旺角）專車接載去程及回程，每位費用40元（大小同價，名額有限）。

i) 上車地點：旺角西洋菜南街（百老匯戲院位置，麥當勞對面）

ii) 上車時間：上午7時25分 iii) 開車時間：上午7時35分（逾時不候）

2. 自行乘車：在港鐵大埔墟站乘75K九巴或20C小巴，到大美督巴士總站步行至主壩（約15分鐘）

**報名：**1. 報名表格所填寫的資料如有遺漏（欠缺：簽名等），本會恕不接受報名。

2. 報名一經接受，已繳費用恕不退還或轉讓，比賽當日不接受報名及不能更改參賽組別。

3. 填妥報名表格、附上有效之教協會會員証證明文件副本及身份證或其他證明文件副本（如在上屆2018年曾報名參加本賽事，用郵寄方式報名將不用提交身份證明文件副本），親交或郵寄報名方法如下：

**親身報名：**連同現金或劃線支票（抬頭「香港教育專業人員協會」），到本會綜合服務部報名。

**郵寄報名：**郵寄之信封須貼足夠郵費寄教協總辦事處，信封面註明「教師長跑」。如需取回乘車票或報名收據，須附上\$2郵票回郵信封（若欠缺足夠郵費或回郵信封，則改用電郵通知）。

■ 教協總辦事處：九龍旺角山東街51號中僑商業大廈7樓（總辦事處只接受郵寄報名）

■ 教協旺角服務中心：九龍旺角彌敦道618號好望角大廈8樓

■ 教協銅鑼灣服務中心：香港銅鑼灣堅拿道西15號永德大廈閣樓

**注意事項：**1. 本會建議報名人士必須向醫生徵詢意見或檢查身體，是否適合參加長跑比賽。

2. 參賽者比賽當日上午8時20分至50分攜帶身份證明文件於賽事中心（主壩直升機坪）報到及領取號碼布，遲到者當棄權論。

3. 請參賽者穿著合適的運動服裝及運動鞋。

4. 參賽者必須將號碼布扣於胸前，直至比賽完畢，如不遵守，本會有權取消參賽者資格。

5. 參賽者必須遵守本會工作人員指示，跑抵終點時立即領取名次卡，並將名次卡交回裁判員紀錄成績。

6. 本會有權拒絕任何不遵循指示及不合乎資格的參賽者比賽，並且不會退回報名等費用。

7. 大會有暫放行李的地方，但沒有儲物設施，請勿攜帶貴重物品到場，參賽者須自行處理及承擔損失。

8. 若天文台在早上4時20分懸掛三號或以上暴風訊號（包括紅色或以上警告訊號），賽事則會取消，請於一星期後留意網上公佈。

9. 若局部地區性暴雨或出現其他構成危險的原因，則由參賽者判斷是否安全，及自行決定是否適合參加比賽。

10. 比賽日大會將提供飲品。響應環保，請自備水樽。

11. 大會已購買公眾責任保險。如有需要，可自行購買個人及其它相關保險。

12. 本章程如有未盡善處，本會有權修改賽事規則等資料，以及賽事最終裁決的權利。

# 第35屆全港教師長跑大賽

## 暨親子同樂跑

### 報名表

【截止報名日期：2019.12.18】

(個人賽 / 親子組)  
 參賽者姓名： 1. (中) Name (英) \_\_\_\_\_ HKPTU membership no. \_\_\_\_\_  
 Gender \_\_\_\_\_ Date of Birth \_\_\_\_\_ YYYYY Email: \_\_\_\_\_  
 性別： **M/F** 出生年份： \_\_\_\_\_ 年 電郵： **1.** (必須填寫) \_\_\_\_\_  
 Mobile number \_\_\_\_\_ Serving School 任職學校： **1.** \_\_\_\_\_  
 Emergency Contact Person: \_\_\_\_\_ (Relationship) (關係) \_\_\_\_\_ Contact number 緊急聯絡人手提： \_\_\_\_\_  
 Family Fun Teammate's name: \_\_\_\_\_ Name (英) \_\_\_\_\_ Date of birth: \_\_\_\_\_ YYYYY  
 親子組姓名： **2.** (中) \_\_\_\_\_ 出生年份： \_\_\_\_\_ 年  
 Family Fun Teammate's name: \_\_\_\_\_ Name (英) \_\_\_\_\_ Date of birth: \_\_\_\_\_ YYYYY  
 親子組姓名： **3.** (中) \_\_\_\_\_ 出生年份： \_\_\_\_\_ 年  
 Family Fun Teammate's name: \_\_\_\_\_ Name (英) \_\_\_\_\_ Date of birth: \_\_\_\_\_ YYYYY  
 親子組姓名： **4.** (中) \_\_\_\_\_ 出生年份： \_\_\_\_\_ 年

Category: Please tick "✓" in the appropriate box to indicate your choice of category.

(Each person may only apply one category. Category will be cancelled if number of entrants is less than 10)

參加組別：請加“✓”號於合適  內【每人只限參加 1 個組別，另報名不足 10 人，該組則會取消】

Applying for Certificate of Completion (Please support environmental protection. If you want to receive a certificate, please indicate in the entry form)

需要跑畢証書【請支持環保，如確實需要跑畢証書，請在本表格上  內加“✓”】

(Non-HKPTU member,  
Covers the School seal)

<input type="checkbox"/> ① 男子青年組 (Male : Born in or after 1987)	<input type="checkbox"/> ② 男子少壯組 (Male : 1976~1986)	<input type="checkbox"/> ③ 高級教師組 (No age or gender limit)	<input type="checkbox"/> ④ 男子壯年組 (Male : 1966~1975)
<input type="checkbox"/> ⑤ 男子榮譽組 (Male : Born in or before 1965)	<input type="checkbox"/> ⑥ 女子青年組 (Female : Born in or after 1983)	<input type="checkbox"/> ⑦ 女子少壯組 (Female : Born in or before 1982)	<input type="checkbox"/> ⑧ 親子同樂組 (Parent-child : Born in or after 2001)

如在上屆(2019年)曾報名參加本賽事，用郵寄報名將不用提交身份證明文件副本

個人賽收費(Payment) : 教協會員(HKPTU member) <input type="checkbox"/> \$40 / 非會員(Non-HKPTU member) <input type="checkbox"/> \$70	(round-trip official bus service) + <input type="checkbox"/> 車費 \$40 X _____ 人 = \$ _____ (persons)	(Total Amount) = 總金額 \$ _____ 元
親子同樂組每隊 (Family Fun) : <b>2</b> 人 (2 persons) <input type="checkbox"/> \$90 / <b>3</b> 人 (3 persons) <input type="checkbox"/> \$130 / <b>4</b> 人 (4 persons) <input type="checkbox"/> \$170		
附上費用 <input type="checkbox"/> 現金 / <input type="checkbox"/> 支票 _____ (Cash / Cheque) _____ (bank, cheque number: ) 銀行，支票號碼： _____		

**參賽者聲明：** 本人在此聲明，本人/本人及子女已了解比賽章程及同意遵守賽事規則，同時確保具備足夠體力及並無任何疾病足令不宜參加「全港教師長跑大賽」；若發生任何意外，概由本人負責。本人並願意授權大會可使用肖像及聲線作為活動之用，下列簽署以茲證明。

Declaration: I hereby declare that I / all teammates have entered the above race in full awareness of the nature and physical demands and agree to abide by the rules and conditions as laid down by HKPTU in connection with said race. I grant permission and assign of rights, title and interest to the HKPTU to utilize my appearance, voice and likeness in connection with the event in any and all media throughout the HKPTU would in perpetuity and agree to waive any right of inspection or approval associated thereto. I hereby also confirm that I am / all teammates are physically fit and capable of participating in the said race.

\* 教協會將來可能會向閣下發放有關此項活動的資訊。如反對，請在方格內填上 ✓ 號，並簽署確認。 本人反對於是次活動結束後，繼續接收將來有關此項活動的資訊。

\* Collection of Data: Hong Kong Professional Teachers' Union ("HKPTU") would like to continue to provide you with the latest information of the race. Please tick the box below to indicate your non-acceptance to receiving such information.  I / We do not want to receive the latest information of the race.

(Date:) 日期： 2019/ / (Signature:) 簽署： **1.** **2.** **3.** **4.**

由本會填寫 (For HKPTU use only)				
登記編號	教協會員	報名收據 no	車票收據 no	職員
	<b>Y / N</b> (需加蓋校印)	R T	SB	