

學校名稱：\_\_\_\_\_ 活動負責人：\_\_\_\_\_ 職位：\_\_\_\_\_

電話號碼：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

活動日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日（星期\_\_\_\_\_） 時間：\_\_\_\_\_至\_\_\_\_\_ 人數：\_\_\_\_\_

選擇主題：（請在下列方格內以✓號表示，收費將以**每講題**計算） （收集資料只作是項活動申請之用）

**(一) 增值交流**（每講 2~3 小時，每講 \$3,100~\$6,700）

- |  |   |                                   |
|--|---|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 探討有效教學策略          | <input type="checkbox"/> 大龍鳳教學法:正用和誤用                         | <input type="checkbox"/> 自主學習     |
| <input type="checkbox"/> 自主學習和合作學習         | <input type="checkbox"/> 課程重探:非正規與隱蔽課程                        | <input type="checkbox"/> 課室秩序管理   |
| <input type="checkbox"/> 生涯規劃與學習動機         | <input type="checkbox"/> 提問和回饋:人是怎樣學習的                        | <input type="checkbox"/> 班級經營的實踐  |
| <input type="checkbox"/> 照顧差生的訓輔策略         | <input type="checkbox"/> 探究教學法與疑難為本教學法                        | <input type="checkbox"/> 促進學習的評量  |
| <input type="checkbox"/> 有效教學的應備元素         | <input type="checkbox"/> 全方位學習及專題研習設計(小)                      | <input type="checkbox"/> 學校文化多面睇  |
| <input type="checkbox"/> 教學策略的選取與運用        | <input type="checkbox"/> 如何識別及培育有特殊需要兒童                       | <input type="checkbox"/> 思維技巧的教學  |
| <input type="checkbox"/> 情理兼容一管教有辦法        | <input type="checkbox"/> 照顧學習差異與教學適應(中小幼)                     | <input type="checkbox"/> 提問的策略和技巧 |
| <input type="checkbox"/> 觀課、評課和一堂好課        | <input type="checkbox"/> 慎思明辨--如何培養學生的思維技巧                    |                                   |
| <input type="checkbox"/> 一堂好課：評課和議課        | <input type="checkbox"/> 喜樂的教學--每一位學生都是寶玉 <b>(new)</b>        |                                   |
| <input type="checkbox"/> 翻轉課堂和 IT 教學趨勢     | <input type="checkbox"/> 學校如何推行有成效和創意的品德教育 <b>(new)</b>       |                                   |
| <input type="checkbox"/> 怎樣提高學生的學習動機       | <input type="checkbox"/> 教師如何幫助青少年建立獨立自主能力                    |                                   |
| <input type="checkbox"/> 怎樣令學生參與課堂學習       | <input type="checkbox"/> 怎樣設計一系列的思維及學習技巧課程                    |                                   |
| <input type="checkbox"/> 從照顧融合學生到班級經營      | <input type="checkbox"/> 如何做一個簡短而有效的公開演講(中小幼)                 |                                   |
| <input type="checkbox"/> 觀課標準和觀課文化的建立      | <input type="checkbox"/> 如何處理專注力失調/過度活躍症及對立性反抗症               |                                   |
| <input type="checkbox"/> 教學領導的培育與學校發展      | <input type="checkbox"/> 參觀考察課程設計:博物館/寨城/慈山寺/市區/海洋            |                                   |
| <input type="checkbox"/> 有效教學策略:提問與回饋(中小幼) | <input type="checkbox"/> 世衛已列「電玩成癮」為精神病如何幫助學生脫癮? <b>(new)</b> |                                   |

**(二) 校園文化**（每講 2-3 小時，每講 \$3,100~\$5,700）

- |                                   |  |                                     |
|-----------------------------------|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 培養樂觀思維   | <input type="checkbox"/> 與家長溝通及面談技巧            | <input type="checkbox"/> 怎樣經營與家長的關係 |
| <input type="checkbox"/> 當上快樂的教師  | <input type="checkbox"/> 如何與家長建立良好的夥伴關係        |                                     |
| <input type="checkbox"/> 工作與生活的平衡 | <input type="checkbox"/> 逆流輕鬆上情商(EQ)及逆商(AQ)工作坊 |                                     |

**(三) 校園危機/法律常識**（每講 2~3 小時，每講 \$3,100~\$6,700）

- |   |   |                                       |
|---|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 學校危機管理和投訴        | <input type="checkbox"/> 死因庭研究什麼                          | <input type="checkbox"/> 學校危機處理       |
| <input type="checkbox"/> 「疏忽侵權」是什麼?       | <input type="checkbox"/> 預防自殺(AQ)工作坊                      | <input type="checkbox"/> IMC 和法律議題    |
| <input type="checkbox"/> 如何調解人際關係的衝突      | <input type="checkbox"/> 學校教育的法律框架                        | <input type="checkbox"/> 認識及處理欺凌行為    |
| <input type="checkbox"/> 創傷及精神事故危機管理      | <input type="checkbox"/> 學童自殺的預防及處理                       | <input type="checkbox"/> 我們擁有什麼的「私隱權」 |
| <input type="checkbox"/> 學生訓導工作的法律考量      | <input type="checkbox"/> 理解及處理學生違規行為                      | <input type="checkbox"/> 與家長面談及處理投訴須知 |
| <input type="checkbox"/> 幼教工作人員的法律須知      | <input type="checkbox"/> 學生在學校失控/出現行為問題時怎麼辦? <b>(new)</b> |                                       |
| <input type="checkbox"/> 教師須知:法律、保險與責任    | <input type="checkbox"/> 如何辨識青少年情緒問題與及早介入                 |                                       |
| <input type="checkbox"/> 法律上「不誠實」要如何證立    | <input type="checkbox"/> 兒童及青少年情緒病之處理自殺風險評估               |                                       |
| <input type="checkbox"/> 校園危機管理及突發事故的處理   | <input type="checkbox"/> 溝通技巧、校園危機與傳媒關係(中小幼)              |                                       |
| <input type="checkbox"/> 如何處理投訴和回應投訴(中小幼) | <input type="checkbox"/> 用同理心和關懷處理學生問題及提升學生能力             |                                       |

**(四) 精神健康**（每講 2~3 小時，每講 \$3,100~\$6,700）

- |                                  |  |   |
|----------------------------------|--|---|
| <input type="checkbox"/> 讓情緒更健康  | <input type="checkbox"/> 快樂體驗工作坊       | <input type="checkbox"/> 與壓力共舞（精神科醫生主講） |
| <input type="checkbox"/> 工作壓力管理  | <input type="checkbox"/> 精神健康急救與壓力管理   | <input type="checkbox"/> 教師如何保持良好的精神健康  |
| <input type="checkbox"/> 正面文化工作坊 | <input type="checkbox"/> 邁向幸福人生:正向心理學啟 |   |

**(五) 減壓健體**（每講 2~3 小時，每講 \$2,500~\$5,700）

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> 正念靜觀教師工作坊         | <input type="checkbox"/> 健體八段錦               | <input type="checkbox"/> 合時合候四時湯水             |
| <input type="checkbox"/> 認識學童營養及膳食設計       | <input type="checkbox"/> 健體柔力球               | <input type="checkbox"/> 認識個人體質與需要（中醫）        |
| <input type="checkbox"/> 潤物需要「聲」（聲線護理）     | <input type="checkbox"/> 中醫穴位按摩              | <input type="checkbox"/> 有姿勢有實際健康講座           |
| <input type="checkbox"/> 茶香飄飄（中國茶沖泡及品嚐淺談）  | <input type="checkbox"/> 生活化的太極              | <input type="checkbox"/> 穴位按摩及肢體拍打保健功         |
| <input type="checkbox"/> 一切從玩開始（板圖遊戲與人際關係） | <input type="checkbox"/> 吳式太極六式 <b>(new)</b> | <input type="checkbox"/> 簡易防身自衛術 <b>(new)</b> |
| <input type="checkbox"/> 吃不走壓力減壓有辦法(健腦飲食)  | <input type="checkbox"/> 太極氣功十八式             |   |

**(六) 郊遊活動**（可選半日或全日，收費包括午餐、領隊、入場費、交通費。亦可配合其他講座/工作坊在同一天進行。費用另議）

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> 大澳漁村體驗之旅       | <input type="checkbox"/> 香草栽植體驗                          | <input type="checkbox"/> 西貢滯西洲高爾夫球活動       |
| <input type="checkbox"/> 南生圍八段錦及生態導     | <input type="checkbox"/> 秋冬之行山生態認識                       | <input type="checkbox"/> 冬之士多啤梨暨有機蔬菜採摘     |
| <input type="checkbox"/> 鹽田梓文化暨東壩賞石     | <input type="checkbox"/> 秋冬之團隊暨歷奇訓練                      | <input type="checkbox"/> 荔枝窩、吉澳、鴨洲生態之旅     |
| <input type="checkbox"/> 塔門暨東平洲賞石之旅     | <input type="checkbox"/> 秋之洛神花及香草認識                      | <input type="checkbox"/> 四季植物染體驗暨有機香草認識    |
| <input type="checkbox"/> 學校有機農圃設立及示範    | <input type="checkbox"/> 春之正版木瓜採摘活動                      | <input type="checkbox"/> 農場太陽能應用暨有機 DIY 煮食 |
| <input type="checkbox"/> 有機體驗暨農場 DIY 煮食 | <input type="checkbox"/> 漁排生活體驗暨地質探索之旅 <b>(new)</b>      |  |
| <input type="checkbox"/> 鶴藪水塘郊遊暨農場 BBQ  | <input type="checkbox"/> 南生圍生態導賞暨有機農場採摘                  |  |
| <input type="checkbox"/> 南北果奇石暨甕缸地質導賞   | <input type="checkbox"/> 東壩賞石暨饒宗頤文化館導賞之旅 <b>(new)</b>    |  |
| <input type="checkbox"/> 夏之秋葵、火龍果、西瓜採摘  | <input type="checkbox"/> 沙頭角前禁區歷史暨有機蔬菜採摘                 |  |
| <input type="checkbox"/> 學校魚菜共生系統設立及示範  | <input type="checkbox"/> 東壩賞石暨獅子會自然教育中心導賞之旅 <b>(new)</b> |  |