

「教師專業發展日」到校服務

申請方法：於教協網站 (<http://www.hkptu.org/devday/>) 下載表格，填妥後傳真至 2770-2209，我們將盡快與您聯絡。

查詢：2780-7337 組織部梁淑明小姐

收費以每個項目計算

(二) 校園文化 (每講 2-3 小時，每講\$3,100 - \$5,700)

培養樂觀思維	<ol style="list-style-type: none"> 1. 樂觀不等於盲目正面 2. 找出慣性負面思想 3. 建立樂觀思維模式
當上快樂的教師	<ol style="list-style-type: none"> 1. 快樂心理學：快樂教師的特徵 2. 面對過去：感恩與寬恕 3. 活在當下：發揮所長，全情投入 4. 擁抱未來：樂觀積極
如何與家長建立良好的夥伴關係	<p>家庭與學校乃學童成長的重要人際系統，家校如能充分合作，則有助學童學習和成長。但家長往往因學童的學習，產生許多焦慮，造成家長與學校之間的矛盾。</p> <p>教師如何應付和處理家長焦慮所帶來的壓力？講座幫助教師了解家長行為背後的焦慮，並教導教師如何運用輔導技巧，與家長建立互信的夥伴關係。</p>
工作與生活的平衡	<ol style="list-style-type: none"> 1. 何謂工作與生活的平衡 2. 失衡的狀態 3. 平衡的秘訣
怎樣經營與家長的關係	<p>教師與家長，合則兩利，離則兩害。部份教師很少主動與家長聯絡接觸，爭取其配合，化解教學的困難，提高教學效能。近年不少家長很主動向教師提出各種的要求和問題，如果教師處理不當，會產生磨擦，造成壓力。教師需要認識今天的家長的特點，和處理的方法。</p>
與家長溝通/面談技巧	<p>家長把家庭的孩子交付學校和教師，就是把家庭的未來和希望寄托給學校。親師如何合作，完成共同的任務，是彼此的共同願望。</p> <p>講座將介紹：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 家長如何當好孩子的第一個教師 2. 教師如何當好孩子的「代父母」 3. 家校合作的宏觀背景 4. 親師合作的微妙竅門

**逆流輕鬆上情商
(EQ)及逆商(AQ)
工作坊**

順境，一鼓作氣是種能力。逆境，迎難而上是種能力。

情緒智商是了解自己及了解別人的方法。逆境智商是面對自己及面對難關的方法。

工作坊透過活動，令你看見新的可能性。

先管心情，再管事情！

工作坊重點：

情緒智商(EQ)及逆境智商(AQ)錦囊

情緒商數之道：先管心情、再管事情。

這當然包括自己的情緒和別人的情緒。一般人等待自己情緒好轉才做事情，聰明人會以行動去帶動情緒使自己轉為積極正面。中國人說以和為貴，和氣生財，就是調整情緒而來的力量。要有一鼓作氣的張力，也要有堅持到底的毅力。

逆境商數之道：事到難時需放膽，局將全勝要留神。

塞翁失馬，大埔和福

這提醒我們一個人的成就由意念開始，面對逆境，不可能是別人說的，有可能是自己做的。在逆境中不斷嘗試，運用想像力，有勇有謀，返回原點才有突破。

本機構不但關心你能否做事，更關心你會否正常健康做人，即能否與團隊和諧相處，並知困而學。

工作坊內容：

- 1) 教師的 IQ、EQ、AQ;
- 2) 逆境商數的核心思維;
- 3) 自己的未來，未知的事及生命的價值;
- 4) 建立正面的工作態度。