

# 家教會到校服務 (2016~17 年度)

選擇主題：(請在下列方格內以✓號表示，最多可選擇兩項，收費將以每項計算)

## 正面價值觀及生活方式篇

- 認識個人體質與需要
- 如何建立良好的親子關係
- 理想體重你我做到
- 培養樂觀思維
- 做個快樂的父母
- 認識學童(中小學生)營養及膳食設計
- 建立孩子感恩的心

## 教育及培育子女篇

- 讓孩子愛上你
- 21世紀家長應該如何造就子女
- 我都做得到
- 培養孩子的EQ
- 贏在起跑線——子女培育的再思
- 愛心伴孩子成長
- 用同理心處理孩子的問題
- 如何提升孩子的抗逆力
- 踢走公主/王子病
- 避免寵壞孩子：有效的「管」與「教」
- 為孩子建立美好的品德素質、正確的價值觀和高尚的自我形象

## 家長培訓篇 (部份講題適合親子)

- 玩出真性情
- 輕鬆說故事
- 育兒的瑰寶之口說故事教育 (NEW)
- 因型施教—九型人格指引
- 家長繪本讀書會：心靈補給站
- 如何辨識青少年情緒問題與及早介入 (NEW)
- 共建家校合作新文化—家長的角色與貢獻

## 家長興趣篇 (部份講題適合親子)

- 太極班
- 健體柔力球
- 茶香飄飄
- 粵曲初探
- 健體八段錦
- 小食/烹飪製作班
- 中醫穴位按摩
- 合時合候四時湯水

## 親子活動篇

- 環保再用顯生機一天活動
- 親子歷奇
- 鶴藪水塘郊遊暨農場BBQ (NEW)
- 親子柔力球
- 南生圍生態導賞暨有機農場導賞
- 當親子遇上 GAMES
- 四季植物染體驗暨有機香草認識 (NEW)
- 有機農圃設立及示範 (NEW)
- 沙頭角前禁區歷史暨有機農場導賞
- 和諧家庭田園體驗之旅學校
- 冬之士多啤梨暨有機蔬菜採摘活動 (NEW)

學校名稱：\_\_\_\_\_ 活動負責人：\_\_\_\_\_ 職位：\_\_\_\_\_

電話號碼：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

一次性活動舉行日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 (星期\_\_\_\_\_)

連續性活動舉行日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 (逢星期\_\_\_\_\_) 至\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 (共\_\_\_\_\_堂)

時間：\_\_\_\_\_ 至 \_\_\_\_\_ 人數：\_\_\_\_\_

填妥表格，傳真回 2770 2209 或電郵至 [leung sukming@hkptu.org](mailto:leung sukming@hkptu.org)，我們將盡快與您聯絡。查詢：2780 7337 梁淑明，  
講題簡介可於網頁下載：<http://www.hkptu.org/pta/schservice.php> (收集資料只作是項活動申請之用)